

INGEN REKLAM TACK



Isaberg förlag  
Mogatan 26  
330 27 Hestra  
0370 – 33 63 10  
e-post: [info@isaberg.nu](mailto:info@isaberg.nu)  
web: [www.isaberg.nu](http://www.isaberg.nu)

---

**Katarina & Bosse Lundh: Ingen reklam tack**

---

<i>Copyright</i> ©	2010 Sebastian Larsson, Oskar Hallbert & Isaberg förlag
<i>Formgivn omslag och illustrationer:</i>	Oskar Hallbert
<i>Omslagsfoto:</i>	Sebastian Larsson
<i>Formgivning:</i>	jMn / Isaberg förlag
<i>Tryckning</i>	Tryckmästarna, 2010
<i>ISBN</i>	978-91-7694-820-0
<i>Isaberg art nr</i>	15820

**Kopieringsförbud**

Detta verk är skyddat av upphovsrättslagen.  
Kopiering är förbjuden.

# **INGEN REKLAM TACK**

Katarina & Bosse Lundh

isaberg förlag

**ang. ett liv i rörelse**

Skickat: den 19 november 2009

Från: katarinas\_bosse@hotmail.com

Till: consumerhealth.se@novartis.com

---

Kära Voltaren,

ibland får jag en känsla av att allt på tv handlar om mig. Jag sitter stilla ganska mycket. Ni säger att Voltaren är anpassad för ett liv i rörelse. Betyder det att det är farligt för mig att fortsätta använda er produkt. Jag tycker den hjälper mig, men om det dödar mig är det inte värt det. Snälla svara snabbt! Jag börjar bli orolig.  
/Katarina

**Re: ang. ett liv i rörelse**

Skickat: den 24 november 2009

Från: consumerhealth.se@novartis.com

Till: katarinas\_bosse@hotmail.com

---

Hej!

Tack för ert mail och frågor. Motion är inte något som krävs för att man ska kunna använda Voltaren.

Voltarens budskap är att man med hjälp av Voltaren (som lindrar smärta av olika slag) får lättare att röra sig i den utsträckning man önskar. Hur mycket man vill och kan motionera är något som man dels bestämmer själv, dels är beroende av ålder, hälsotillstånd och många andra faktorer. Motion kan var många olika saker, t.ex. regelbundna kvällspromenader i lagom tempo, lite lätt trädgårdsarbete, en promenad till affären om det inte är för långt eller man har svårt att bära saker. Att bara sträcka på sig regelbundet, göra cirklar med armarna, böja knäna så mycket man kan, gör att man behåller sin rörlighet bättre.

Vi vill göra er uppmärksamma på att för receptfria Voltaren Gel eller Voltaren T 25 mg tabletter så finns en rekommenderad längsta behandlingstid angiven i följesedeln. Om man har långvariga smärttillstånd som kräver längre medicinerings ska man kontakta läkare för att få diagnos och råd om bästa behandling.

Med vänlig hälsning

  
Team Assistant

## **ang. saker som kan förenkla mitt liv**

Skickat: den 26 november 2009

Från: katarinas\_bosse@hotmail.com

Till: order@conrad.se

---

Hej Conrad,

jag skriver till dig för att jag börjar bli lite desperat. Jag såg er reklam på internet nyss om att ni har sakerna som kan göra mitt liv enklare. Så jag gick in på er hemsida men jag behöver inte en kamera som är anpassad för youtube. Det är inte där skon klämmer. Det är nämligen så att mitt liv är väldigt komplicerat just nu. Jag tror att min fru håller på att lämna mig. Idag upptäckte jag att hon packat en väska som hon lagt under sin säng. Och dessutom har vi nästan slut på toalettpapper och Katarina tycker det är jätteviktigt att ha mycket extra toalettpapper hemma och hon var på affären igår men hon köpte inget nytt toalettpapper så jag är nu nästan helt säker på att hon kommer lämna mig. Kanske redan till helgen. Har ni några produkter som kan hjälpa mig att få henne att stanna kvar? Jag behöver er hjälp. Annars kommer det här gå åt skogen. Jag är tacksam för alla förslag. Vi kan väl brainstorma fram något? Allt ifrån övertalningshjälp, mutor eller frihetsberövande kan jag tänka mig. För jag tror nämligen att om hon bara stannar ett litet tag till och inte lämnar mig i ilska och vredesmod så kommer det lugna ner sig. Kanske har ni någon form av spännband man kan använda? Eller sådana erotiska handklovar med fluffigt rosa låtsaspäls på? Som sagt ALLA förslag välkomna! Snälla svara snabbt, jag börjar bli desperat här!

/Bosse

**Re: ang. saker som kan förenkla mitt liv**

Skickat: den 26 november 2009

Från: order@conrad.se

Till: katarinas\_bosse@hotmail.com

---

Hej Bosse!

Tack för ditt mail.

Det var ingen lätt situation du försätter oss i, men det är ju så att prylar har aldrig löst äkenskapliga problem på lång sikt.

Vårt förslag är att du tar med dig Katarina på en week-endresa då hon redan har packat sin väska.

Jag önskar dig en fortsatt trevlig dag.

Med vänlig hälsning

Susanne  
Kundtjänst